

BOCADILLOS

PATA DE CERDO ASADA.....	2.40
VUELTAS DE TERNERA	2.50
LOMO ADOBADO.....	2.40
COCHINILLO.....	2.40
PESCADO PLANCHA O EMPANADO.....	2.60
PECHUGA PLANCHA O EMPANADA.....	2.40
CALAMARES SAHARIANOS.....	5.30
VUELTAS DE SOLOMILLO.....	5.90
TORTILLA DE PAPAS O PAISANA	2.30
TORTILLA FRANCESA.....	2.40
JAMÓN IBÉRICO.....	3.60
QUESO TIERNO O SEMI-DURO.....	2.20
CARNE EN SALSA.....	3.50
VEGETAL CON ATÚN	3.30
VEGETAL CON POLLO DESMENU SADO.....	3.30
PAN TUMACA CON JAMÓN IBÉRICO 1 REV....	1.80
PAN TUMACA 2 REBANADAS	2.00

EXTRAS

ESPECIAL	1.00
CON TODO.....	0.70
CON QUESO TIERNO.....	1.00
CON ALIOLI.....	0.20
CON QUESO.....	0.30
CON JAMÓN Y QUESO	0.70
CON ENSALADA	0.50
CON AGUACATE	0.70
PLATO DE PAPAS LOCAS.....	2.60
PLATO DE PAPAS PIZZA.....	3.90

SANDWICHES

ESCARLATA (atún, vegetal, jamón, queso, huevo).....	3.40
ESCARLATA MÁS (lomo, pechuga, pata o vueltas)	4.90
TEXACO (mixto + pata, ensalada, alioli).....	3.10
TEXACO ESPECIAL (texaco + huevo frito triple).....	4.10
ALISIOS (gambas, huevo duro, ensalada, salsa rosa)	3.80
ALISIOS ESPECIAL (alisios + jamón, queso, huevo).....	4.80
SANDWICH CLUB (bacon, ensalada, huevo frito, espárrago).....	3.90
VEGETAL CON ATÚN (vegetal, huevo, alioli, atún).....	2.90
VEGETAL CON POLLO (vegetal, huevo, pollo, alioli).....	2.90
ATÚN Y MILLO.....	2.80
MIXTO (jamón y queso).....	1.90
CALABACÍN Y QUESO TIERNO	2.50
BERROS CON QUESO TIERNO	2.50

CROISSANTS

ESCARLATA	4.10
ESCARLATA CON (lomo, pechuga, pata o vueltas)	5.90
TEXACO	3.60
TEXACO ESPECIAL	4.90
ALISIOS	4.50
ALISIOS ESPECIAL	5.20
VEGETAL CON ATÚN	3.80
VEGETAL CON POLLO	3.80
ATÚN Y MILLO	3.60
MIXTO (jamón y queso)	3.10
CALABACÍN Y QUESO TIERNO.....	3.90
BERROS CON QUESO TIERNO.....	3.90

LOS CROISSANTS LLEVAN LOS MISMOS
INGREDIENTES QUE LOS SANDWICHES

I.G.I.C INCLUIDO

CARNES

	½ RAC	RACIÓN
SOLOMILLO DE TERNERA (salsa champiñones, pimienta, roquefort)		14,90
VUELTAS DE SOLOMILLO (salsa champiñones, pimienta, roquefort o ajo y perejil)	8,50	14,90
ENTRECOT DE TERNERA (salsa champiñones, pimienta, roquefort)		11,80
VUELTAS ENTRECOT (salsa champiñones, pimienta, roquefort o ajo y perejil)	6,20	9,90
ESCALOPE DE ENTRECOT (salsa champiñones, pimienta, roquefort).....		9,50
TACOS DE SOLOMILLO SALTEADOS CON VERDURAS.SOJA Y TARIYAQUI		14,90
PLATO CUBILLO (bistec de entrecot, huevo, papas fritas, pimienta, tomate).....		10,90
CARNE DE CERDO FRITO	6,90	9,50
PECHUGA DE POLLO PLANCHA O EMPANADA.....	6,20	8,90
ESPAGUETIS (boloñesa, salsa de queso, carbonara o al ajillo).....		7,10
PLATOS CON SALSA (arroz y papas fritas) SIN SALSAS (papas y pimienta asado)		

PESCADOS

CALAMARES FRITOS SAHARIANOS		14,90
CHIPIRONES A LA PLANCHA	6,30	9,20
LOMO DE PESCADO A LA ESPALDA.....		10,20
PESCADO A LA PLANCHA O EMPANADO.....	5,90	8,90
TACOS DE PESCADO CON MOJO ROJO Y VERDE	6,30	8,50
PESCADO FRESCO SEGÚN MERCADO		S/P
SANCOCHO CANARIO (los sábados, domingos y festivos).....	6,50	9,50
ARROZ NEGRO CON CHIPIRONES Y LANGOSTINO (los viernes).....	6,90	9,90
PAELLA DE MARISCO (los domingos y festivos)	6,20	8,90

GUARNICIONES

ENSALADA DE COL Y PAPAS FRITAS		0,00
VERDURAS SALTEADAS.....		1,50
PIMIENTO ROJO.....		0,90
ENSALADILLA RUSA		1,20

HAMBURGUESAS

HAMBURGUESAS CUBILLO (rúcula, cheddar, salsa suave, cebolla caramel, champi salteado).....		6,10
HAMBURGUESA VEGETAL (tomate, lechuga, cebolla, ali oli).....		5,10
HAMBURGUESA AL GUSTO (carne más los extras de carta).....		3,50

MENÚ DEL DÍA (de lunes a jueves excepto festivos y vísperas).....9,00

INCLUYE:

PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO

UNA BEBIDA: AGUA, REFRESCO, ZUMO O COPA DE VINO

PAN O BIZCOCHO Y POSTRE O CAFÉ.

I.G.I.C INCLUIDO

CARTA DE VINOS

PROTOS ROBLE.....	2,90/11,70
LÓPEZ DE HARO CZ.....	2,80/12,80
LÓPEZ DE HARO RV.....	14,20
1/2BAIGORRIZ	10,50
BAIGORRIZ.....	13,90
PALACIO DE ARGANZA.....	2,20/8,20
LÓPEZ CRISTÓBAL TINTO	11,90
MUGA.....	21,00
ALBARIÑO.....	2,80/15,50
BLANCO DE RUEDA.....	2,80/11,50
BERMEJO SECO O SEMI.....	3,50/19,50
VINO ABOCADO.....	2,80
TINTO DE VERANO.....	3,90
JARRA DE SANGRÍA.....	15,90
JARRA DE VINO.....	11,50

POSTRE CASERO

POLVITO URUGUAYO.....	3,10
TARTA DE 3 CHOCOLATES	3,90
TARTA DE QUESO C/ARANDANOS	3,90
CREMOSO MASCARPONE ARANDANO..	3,50
MOUSSE CHOCOLATE	2,90
MOUSSE GOFIO	2,90
TIRAMISU	3,60
FLAN CASERO.....	2,90
PUDDING.....	2,90
TOCINILLO.....	2,90
ARROZ CON LECHE.....	2,90
NATILLAS CASERAS	2,90
BOLA HELADO.....	1,80
FRUTA TEMPORADA.....	S/M

NIÑOS Y NIÑAS

NUGGUEST CON PAPAS.....	3,50
ARROZ PAPAS Y HUEVOS FRITOS.....	5,60
FRANCKFURT ARROZ PAPAS HUEVO	6,90

ENTRANTES

	1/2 RAC.	RACIÓN
TORTILLA DE PAPAS Y CEBOLLA O PAISANA.....	4.10.....	6.90
QUESO TIERNO O SEMI DURO.....	4.90.....	7.80
TABLA DE QUESOS.....		9.50
QUESO FRITO CON MERMELADA DE ARÁNDANOS.....	5.10.....	6.90
JAMÓN IBÉRICO.....	5.60.....	9.60
PATA DE CERDO ASADA.....	5.30.....	8.50
PIMIENTOS DE PADRÓN.....	5.10.....	6.90
ENSALADILLA RUSA.....	5.50.....	8.90
PAPAS ARRUGADAS CON MOJO.....		3.40
GAMBAS AL AJILLO.....		8.50
PULPO FRITO.....		11.50
PULPO A LA VINAGRETA.....	5.90.....	9.70
GOFIO ESCALDAO DE CALDO DE PESCADO.....		3.80
REJOS DE CALAMAR FRITOS SAHARIANOS.....	6.50.....	9.90
PUNTILLAS DE CALAMAR FRITAS.....	6.50.....	9.90

ENSALADAS

RULO DE CABRA, RÚCULA, LECHUGAS, ARÁNDANOS, FRAMBUESA.....	8.20
MIXTA (tomate, escarola, zanahoria, huevo duro, atún, aceitunas, pepino, espárrago).....	5.90
DE COL (col, zanahoria y aliño).....	4.20
DE POLLO (ensalada de col, pollo, salsa rosa).....	6.10
TROPICAL (escarola, pollo, manzana, pina, millo, salsa rosa).....	6.90
TOMATES CON AGUACATES ALIÑADOS.....	5.90
TOMATES CON ATÚN, QUESO TIERNO Y CEBOLLA ALIÑADOS.....	6.90
DE LA CASA (escarola, cebolla, pimiento rojo, chipirón, gambas, manga, aguacate y aliño).....	10.50
AGUACATE CON GAMBAS (aguacate, gambas, salsa rosa, huevo duro).....	10.50

SALTEADOS Y REVUELTOS

PARRILLADA DE VERDURAS.....	6.90
CHAMPIÑONES CON GAMBAS.....	9.90
VERDURAS Y GAMBAS.....	10.50
VERDURAS CON JAMÓN IBÉRICO.....	9.90
VERDURAS CON GAMBAS Y ARROZ.....	10.90
BERENJENAS EN TEMPURA.....	6.10

DE CALDERO

CARNE EN SALSAS DE TERNERA.....	8.40.....	8.50
CHOCOS EN SALSAS.....	6.10.....	9.30
CALLOS CON GARBANZOS.....	5.50.....	6.90
ROPA VIEJA.....	5.10.....	7.90
CARNE DE CABRA.....	5.90.....	9.80