

ENTRANTES

	1/2RAC	RAC
TORTILLA AGUACATE Y GAMBAS.....		8.50
TORTILLA DE PAPAS Y CEBOLLA O PAISANA.....	4.10	6.90
QUESO TIERNO O SEMI DURO.....	4.90	7.80
TABLA DE QUESOS.....		9.50
QUESO FRITO CON MERMELADA DE ARÁNDANOS.....	5.10	6.90
JAMÓN IBÉRICO.....	5.60	9.60
PATA DE CERDO ASADA.....	5.30	8.50
PIMIENTOS DE PADRÓN.....	5.10	6.90
ENSALADILLA RUSA.....	5.50	8.90
PAPAS ARRUGADAS CON MOJO.....		3.40
GAMBAS AL AJILLO.....		8.50
PULPO FRITO.....		11.50
PULPO A LA VINAGRETA.....	5.90	9.70
GOFIO ESCALDAO DE CALDO DE PESCADO.....		3.80
REJOS DE CALAMAR FRITOS SAHARIANOS.....	6.50	9.90
PUNTILLAS DE CALAMAR FRITAS.....	6.50	9.90
SURTIDO DE CROQUETILLAS (gambas con espinacas, roquefort con salmón, jamón ibérico).....		7.50
CROQUETAS (pescado, pollo, espinacas).....	6.20	7.90

ENSALADAS

RULO DE CABRA. RÚCULA, LECHUGAS, ARÁNDANOS, FRAMBUESA.....	8.20
MIXTA (tomate, escarola, zanahoria, huevo duro, atún, aceitunas, pepino, espárrago).....	5.90
DE COL (col, zanahoria y aliño).....	4.20
DE POLLO (ensalada de col, pollo, salsa rosa).....	6.10
TROPICAL (escarola, pollo, manzana, pina, millo, salsa rosa).....	6.90
TOMATES CON AGUACATES ALIÑADOS.....	5.90
TOMATES CON ATÚN, QUESO TIERNO Y CEBOLLA ALIÑADOS.....	6.90
DE LA CASA (escarola, cebolla, pimiento rojo, chipirón, gambas, manga, aguacate y aliño).....	10.50
AGUACATE CON GAMBAS (aguacate, gambas, salsa rosa, huevo duro).....	10.50
MILHOJAS DE QUINOA (salmón, escarola, tomate, cebolla, zanahoria, aguacate).....	9.90

SALTEADOS Y REVUELTOS

PARRILLADA DE VERDURAS.....	6.90
CHAMPIÑONES CON GAMBAS.....	9.90
VERDURAS Y GAMBAS.....	10.50
VERDURAS CON JAMÓN IBÉRICO.....	9.90
VERDURAS CON GAMBAS Y ARROZ.....	10.90
BERENJENAS EN TEMPURA.....	6.10

DE CALDERO

CARNE EN SALSA DE TERNERA... S.40.....	8.50
CHOCOS EN SALSA.....	6.10 9.30
CALLOS CON GARBANZOS.....	5.50 6.90
ROPA VIEJA.....	5.10 7.90
CARNE DE CABRA.....	5.90 9.80

*EN PEDIDOS PARA LLEVAR A DOMICILIO SÓLO SE DESPACHARÁN RACIONES.

I.G.I.C INCLUIDO

BOCADILLOS

PATA DE CERDO ASADA	2,40
VUELTAS DE TERNERA	2,50
LOMO ADOBADO	2,40
COCHINILLO.....	2,40
PESCADO PLANCHA O EMPANADO.....	2,60
PECHUGA PUNCHA O EMPANADA	2,40
CHIPIRONES A LA PLANCHA	3,90
VUELTAS DE SOLOMILLO.....	5,90
TORTILLA DE PAPAS O PAISANA	2,30
TORTILLA FRANCESA	2,40
JAMÓN IBÉRICO	3,60
QUESO TIERNO O SEMI-DURO	2,20
CARNE EN SALSA.....	3,50
VEGETAL CON ATÚN.....	3,30
VEGETAL CON POLLO DESMENSUSADO	3,30
PAN TUMACA CON JAMÓN IBÉRICO 1 REV....	1,80
PAN TUMACA 2 REBANADAS.....	2,00

EXTRAS

ESPECIAL.....	1,00
CON TODO	0,70
CON QUESO TIERNO.....	1,00
CON ALIOLI.....	0,20
CON QUESO.....	0,30
CON JAMÓN Y QUESO	0,70
CON ENSALADA.....	0,50
CON AGUACATE.....	1,60
PLATO DE PAPAS LOCAS.....	2,60
PLATO DE PAPAS PIZZA.....	3,90

SANDWICHES

ESCARLATA (atún, vegetal, jamón, queso, huevo)	3,40
ESCARLATA MÁS (lomo, pechuga, pata o vueltas).....	4,90
TEXACO (mixto + pata, ensalada, alioli).....	3,10
TEXACO ESPECIAL (texaco + huevo frito triple)	4,10
ALISIOS (gambas, huevo duro, ensalada, salsa rosa).....	3,80
ALISIOS ESPECIAL (alisios + jamón, queso, huevo)	4,80
SANDWICH CLUB (bacon, ensalada, huevo frito, espárrago)..	3,90
TROPICAL (pollo, ensalada de col, pina, salsa rosa).....	2,90
VEGETAL CON ATÚN (vegetal, huevo, alioli, atún).....	2,90
VEGETAL CON POLLO (vegetal, huevo, pollo, alioli).....	2,90
ATÚN Y MILLO.....	2,80
MIXTO (jamón y queso)	1,90
CALABACÍN Y QUESO TIERNO.....	2,50
BERROS CON QUESO TIERNO.....	2,50

CROISSANTS

ESCARLATA	4,10
ESCARLATA CON (lomo, pechuga, pata o vueltas).....	5,90
TEXACO	3,60
TEXACO ESPECIAL.....	4,90
ALISIOS	4,50
ALISIOS ESPECIAL.....	5,20
TROPICAL.....	3,80
VEGETAL CON ATÚN	3,80
VEGETAL CON POLLO	3,80
ATÚN Y MILLO	3,60
MIXTO (jamón y queso)	3,10
CALABACÍN Y QUESO TIERNO.....	3,90
BERROS CON QUESO TIERNO	3,90

LOS CROISSANTS LLEVAN LOS MISMOS
INGREDIENTES QUE LOS SANDWICHES

CARNES

	½ RAC.	RACIÓN
SOLOMILLO DE TERNERA (salsa champiñones, pimienta, roquefort)		14,90
VUELTAS DE SOLOMILLO (salsa champiñones, pimienta, roquefort o ajo y perejil)	8,50	14,90
ENTRECOT DE TERNERA (salsa champiñones, pimienta, roquefort)		11,80
VUELTAS ENTRECOT (salsa champiñones, pimienta, roquefort o ajo y perejil)	6,20	9,90
ESCALOPE DE ENTRECOT (salsa champiñones, pimienta, roquefort)		9,50
TACOS DE SOLOMILLO SALTEADOS CON VERDURAS, SOJA Y TERIYAKI		14,90
PLATO CUBILLO (bistec de entrecot, huevo, papas fritas, pimienta, tomate)		10,90
CARNE DE CERDO FRITO.....	6,90	9,50
PECHUGA DE POLLO PLANCHA O EMPANADA	6,20	8,90
SECRETO IBÉRICO CON SALSA DE MANDARINAS		12,50
SOLOMILLO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA		10,90
CHULETÓN DE TERNERA		S/P
CHULETAS DE CERDO		10,50

PESCADOS

CALAMARES FRITOS SAHARIANOS.....		14,90
CHIPIRONES A LA PLANCHA	6,30	9,20
LOMO DE PESCADO A LA ESPALDA.....		10,20
PESCADO A LA PLANCHA O EMPANADO	5,90	8,90
TACOS DE PESCADO CON MOJO ROJO Y VERDE.....	6,30	8,50
PESCADO FRESCO SEGÚN MERCADO		S/P
SANCOCHO CANARIO (los sábados, domingos y festivos)	6,50	9,50
ARROZ NEGRO CON CHIPIRONES Y LANGOSTINO (los viernes)	6,90	9,90
PAELLA DE MARISCO (los domingos y festivos).....	6,20	8,90

PASTA

PASTA SÓLO CON TOMATE.....		5,90
TALLARINES SALTEADOS CON GAMBAS Y VERDURAS. SOJA Y TERIYAKI.....		9,50
TALLARINES (salsa de queso, marinera)		7,90
ESPAGUETTIS (boloñesa, salsa de queso, carbonara o al ajillo).....		7,10
LASAÑA BOLOÑESA		6,80
LASAÑA VEGETAL.....		6,80

MENÚ DEL DÍA (de lunes a jueves excepto festivos y vísperas) 9,00

INCLUYE:

PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO

UNA BEBIDA: AGUA, REFRESCO, ZUMO O COPA DE VINO

PAN O BIZCOCHO Y POSTRE O CAFÉ.

*EN PEDIDOS PARA LLEVAR A DOMICILIO SÓLO SE DESPACHARÁN RACIONES.

LC.I.C INCLUIDO

CARTA DE VINOS

PROTOS ROBLE	11.70
LÓPEZ DE HARO CZ.....	12.30
LÓPEZ DE HARO RV.....	14,20
1/2BOIGORRIZ	10,50
BOIGORRIZ	13.90
PALACIO DE ARGANZA	8.20
LÓPEZ CRISTÓBAL TINTO	11.90
MUGA.....	24,00
ALBARIÑO	15,50
BLANCO DE RUEDA	11,50
BERMEJO SECO O SEMI.....	19.50

VINOS POR COPA

PROTOS ROBLE.....	2.90
PALACIO DE ARGANZA	2.20
LÓPEZ DE HARO CZ	2.80
ALBARIÑO	2.80
RUEDA	2,80
BERMEJO	3.50
VINO ABOCADO	2,80
TINTO DE VERANO	3.90
JARRA DE VINO TINTO	11.50
JARRA DE VINO ABOCADO.....	11.50
JARRA DE SANGRÍA	15.90
1/2 JARRA VINO	7.90

POSTRES CASEROS

POLVITO URUGUAYO.....	3,10
TARTA DE TRES CHOCOLATES.....	3.90
TARTA DE QUESO CON ARÁNDANOS.....	3,90
CREMOSO MASCARPONE. ARÁNDANOS	3,50
MOUSSE DE CHOCOLATE	2,90
MOUSSE DE GOFIO.....	2.90
TIRAMISÚ	3.60
FLAN CASERO.....	2,90
PUDDING	2,90
TOCINILLO	2,90
ARROZ CON LECHE	2,90
NATILLAS CASERAS	2.90
BOLAS DE HELADO	1.80
FRUTA DE TEMPORADA	

*EN PEDIDOS PARA LLEVAR A DOMICILIO SÓLO SE DESPACHARAN

RACIONES

I.G.I.C INCLUIDO